

RENOVA-2

CORPORATE PERFORMANCE
& MENTAL HEALTH

**BIENESTAR
EMOCIONAL**
Midamos para mejorar





¿Por qué es importante la salud mental y el bienestar emocional?

El bienestar emocional de una persona impacta el modo en que percibe al mundo, los acontecimientos y a los demás, por lo que, además de relacionarse con su calidad de vida y sentido de felicidad, repercute en su compromiso, su sentido de pertenencia, la calidad de su servicio a los clientes internos y externos y su productividad.

Cuando el bienestar emocional está comprometido, se presentan síntomas importantes



Aumenta la **angustia**, **depresión**, y sentimiento de no poder controlar la propia salud física, enfermedades psicosomáticas, adicciones, **violencia**.



La persona se vuelve **menos generosa** y prosocial, **menos incluyente**, y mucho **más rígida**.



Disminuye la **capacidad** de la persona de **construir relaciones** de beneficio mutuo, el registro que pueda tener de sus propias emociones y su empatía frente al dolor y necesidades de los demás.



Se **afecta** de modo importante la **capacidad** de la persona de ser **productiva** en la comunidad y la organización.



¿Cuál es el problema en México?

La OMS (2022), estima que 75% de las personas trabajadoras en México padecen los efectos del estrés laboral crónico o burnout, que se caracteriza principalmente por sentimientos de agotamiento, distanciamiento mental del trabajo, y sentimientos negativos relacionados con las funciones laborales.

Nuestros estudios (2020, 2021, 2022, 2023), muestran que 73 de cada 100 personas en piso de fábrica, oficinas administrativas, call centers, etc. manifiestan respuestas disfuncionales al estrés.



Entonces, ¿qué podemos hacer?

Sin métricas se logra poco: no es fácil planear y los resultados no pueden evaluarse. Conviene medir para implementar los planes de acción correctos y así mejorar la salud mental de todos los colaboradores.

Necesitamos un enfoque sistemático e integral, que incluya atender de manera eficiente y económicamente viable la salud mental de los colaboradores.



¿Cómo le ayuda RENOVA2?

Para hacer esto a escala organizacional, el primer paso es: contar con un mecanismo objetivo de medición del bienestar emocional que sea, a la vez, objetivo, fácil de implementar y económicamente viable.

En segundo lugar, hay que automatizar: tener un sistema integral que sea simple, completamente automático, que garantice velocidad, economía, funcionalidad y resultados y que entregue tanto al colaborador como al analista y al tomador de decisiones información útil y clara.



¿Cómo le ayuda RENOVA2?

Conviene integrar lo que tenemos y la normatividad. RENOVA2 incluye un módulo completo de NOM035, así como la capacidad de integrar información de otros elementos de medición que usen en su organización.

RENOVA2 se actualiza 2 veces al año, incorporando nuevas métricas, afinando algoritmos y actualizando nuestro estudio clínico.



El **modelo de salud mental** analiza más de 24 categorías de exploración, lo que garantiza una visión profunda y completa de la salud mental.



El **portal de colaboración** incluye instrumentos de medición que recopilan información relacionada con el bienestar emocional del colaborador.



La **inteligencia artificial** genera un valor numérico que representa cómo se encuentra el colaborador o cualquier grupo de colaboradores dentro de la empresa, de modo que le permita tomar acciones individuales e institucionales, así como medir avance y ayudar a que la gente mejore.



El **modelo de análisis estadístico** correlaciona cualquier métrica de desempeño que su organización use, con el fin de determinar qué tanto afecta un factor de salud mental de su gente a la productividad y desempeño de su organización.



El **tablero personal de salud mental** da a sus colaboradores seguimiento de resultados, así como tips para mejorar su salud mental.



El **panel de control** proporciona a la organización visión a todos los niveles, que le permite identificar áreas de oportunidad y trazar estrategias y planes de acción.



El sistema es actualizado constantemente para incorporar nuevas perspectivas de análisis, nuevos instrumentos y modernizar sus algoritmos

RENOVA-2

CORPORATE PERFORMANCE
& MENTAL HEALTH



Es posible considerar e incorporar instrumentos sugeridos por el área de capital humano



Se da capacitación periódica para que su equipo entienda y aproveche al máximo la herramienta



Los beneficios de nuestro servicio pueden verse reflejados en:

- Racionalizar las inversiones en planes de acción.
- Mejorar la salud organizacional, reducir ausentismo, rotación, accidentes, etc.
- Mejorar ambiente laboral, sentido de pertenencia, honestidad y creatividad.
- Evitar o reducir problemas reputacionales
- Incrementar el compromiso de los colaboradores.
- Incrementar productividad.
- Desarrollar líderes.
- Atraer y retener talento.

www.imprasc.com

antonior@imprasc.com

RENOVA-2

CORPORATE PERFORMANCE
& MENTAL HEALTH