





Lifesify is an innovative company dedicated to improving well-being through digital solutions.We excel in creating a supportive digital environment for well-being.

Our Al solution guides users toward improved well-being and can be applied across various areas of healthcare.We know that by delivering the right information to the right individual at the right time, we can create better well-being.

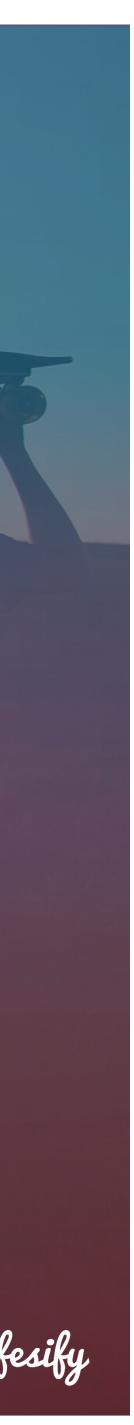
Lifesify



We improve our children's well-being. And the people around them.

We use both personal methods and AI technology to encourage good habits. This includes more exercise, better nutrition, and improved overall well-being.





Family

The right information to the right person at the right time creates the best result.

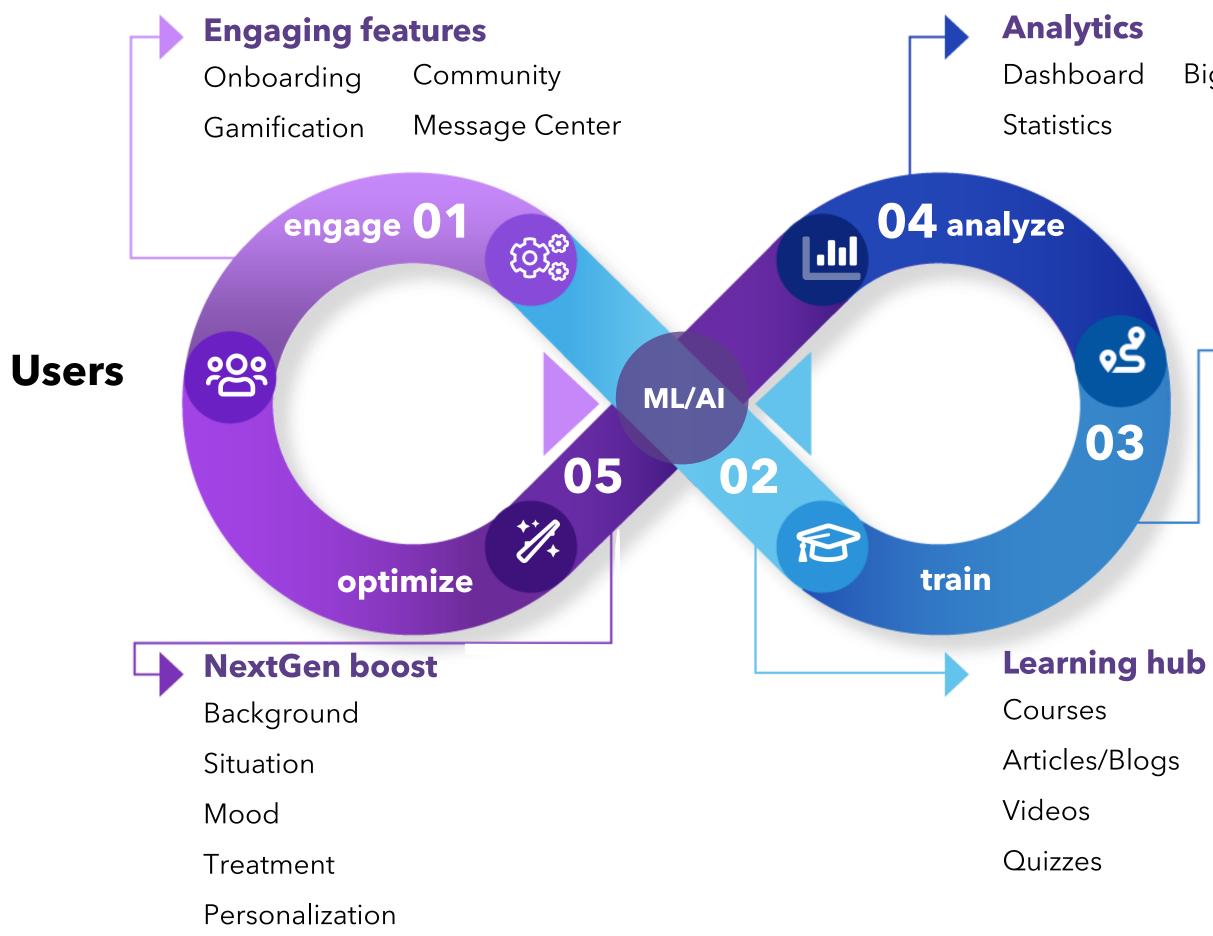
Student

Teacher





Creating the empowered user

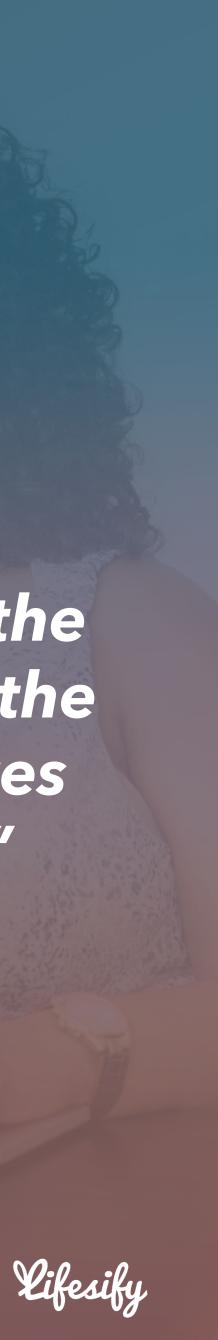


Big data

Journey ځه Progress 03 Step by step

S	Questionaries
s/Blogs	Event
	Games

"The right information to the right person at the right time creates the best result."



08:51 LOMMA KOMMUN
1. Ta hand om dig - om känslor...

1. Ta hand om dig - om känslor och tankar

Vad får dig att må bra? Hur har du det med dina känslor och tankar - bruka spela dig ett spratt?

€ III.

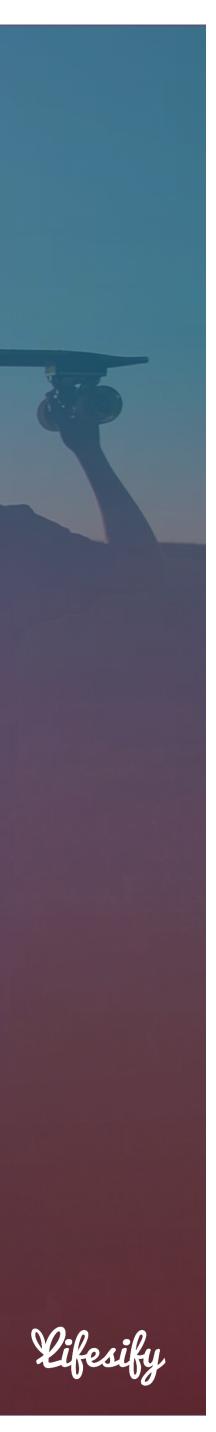
Ξ

Läs mer

2. Plugga smart - så lär du dig snabbast och bäst

Hur har du det med pluggandet? Har du koll på läget? Käpps det svaugt ibland?





EN FRISK GENERATION 6

Familjeprogrammet: En väg till bättre hälsa

Upptäck hur Familjeprogrammet skapar halsosamma och glada familjer genom kostnadsfria aktiviteter. Lär er mer om pro-grammet som framjar fysisk aktivitet, goda matvanor och social gemenskap i er kommun.

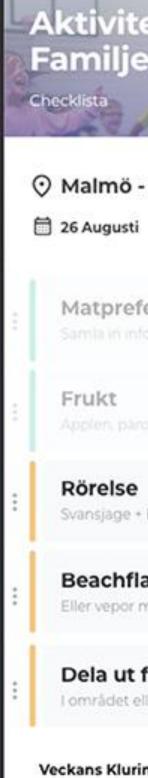
Kom igång

31A

Familjeprogram + middag

X 11 / 7 26 Augusti





9:41 0	all 🗢 🚥
Aktivitet V32	P
Familjeprogram	
Checklista	Lasy Le C
📀 Malmö - Rosengård	10
🗎 26 Augusti 🕓 15:00 - 16:00	28x 22
Matpreferenser Samia in information kring	2
Frukt Applen, päron eller banan.	0
Rörelse Svansjage + Fotboll	0
Beachflaggor Eller vepor mm.	0
Dela ut flyers I området eller till deltagare	0
Veckans Kluring	
Hur många steg om	



ENKÄT VUXNA VT 2024	1/16
Hur bedömer du ditt allmänna	
hälsotillständ?	
Mycket bra	
Bra	
Någorlunda	
Dáligt	
Mycket dåligt	

